

LIVELLO 3

“ Guida subacquea ”

- prEN 329.03.01-3, Servizi per attività Subacquea ricreativa - Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 3: Livello 3 “ Dive Leader” (Guida subacquea)**

Introduzione

Gli Standard Europei relativi ai servizi per immersioni ricreative, è stato preparato da CEN/TC 329/WG 3 " Servizi per Immersioni Ricreative", con l'intento di stabilire un codice di procedure sicure e come erogare i servizi. In ogni modo questi standard definiscono:

livello di esperienza e le competenze necessarie dei subacquei certificati e degli istruttori subacquei.
I requisiti e le procedure di sicurezza per i diving center appropriate verso i diversi tipi d'immersione.

Questi Standard Europei si applicano solamente in ambito di addestramento e di rilascio brevetto.

In ogni caso, non possono sostituire se non imposto da requisiti legali, l'alterazione di ciò che è al di fuori delle competenze dei membri del CEN/CENELEC

Gli Standard Europei prEN 329.03.01 sono divisi nelle seguenti parti:

prEN 329.03.01-1, Servizi per attività Subacquea ricreativa – Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 1: Livello 1 "Supervised Diver" (Subacqueo non autonomo e/o guidato)

prEN 329.03.01-2, Servizi per attività Subacquea ricreativa – Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 2: Livello 2 "Autonomus Diver " (Subacqueo autonomo)

prEN 329.03.01-3, Servizi per attività Subacquea ricreativa - Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 3: Livello 3 "Dive Leader " (Guida Subacquea)

Gli Standard citati rappresentano una chiave per comparare attuali (e future) qualifiche di subacquei ricreativi certificati. In nessuna maniera non rappresentano un programma di corso né vogliono immettere nei corsi e nei brevetti emessi dalle differenti nazioni e dalle organizzazioni didattiche qualcosa per cui devono necessariamente corrispondere a questi tre livelli.

1 Campo d'applicazione

Questo Standard Europeo specifica le competenze minime sicure per ottenere nella subacquea ricreativa la qualifica di subacqueo di Livello 3 "Dive Leader " (Guida Subacquea)

Questo Standard Europeo è applicato solamente in situazione contrattuale d'addestramento e di certificazione di un subacqueo ricreativo.

Riferimenti normativi

Questo Standard Europeo incorpora riferimenti datati e non datati provenienti da altre pubblicazioni. Questi riferimenti normativi sono citati in posizioni appropriate nel testo ed in futuro sarà fatta una lista. Per riferimenti datati, conseguenti ad un emendamento o ad una revisione di una di queste pubblicazioni richieste da questo Standard Europeo saranno incorporate solo in seguito ad una revisione o ad un emendamento. Per riferimenti normativi non datati l'ultima edizione delle norme saranno gli applicativi di riferimento.

prEN 329.03.01-2, Servizi per attività Subacquea ricreativa – Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un subacqueo ricreativo – Parte 2: Livello 2 " Autonomus Diver " (Subacqueo autonomo)

prEN 329.03.02-1 Servizi per attività Subacquea ricreativa – Requisiti minimi di sicurezza relativi all'addestramento di un istruttore subacqueo ricreativo – Parte 1 Istruttore

Termini e definizioni

Per i fini che definiscono questi Standard Europei, i seguenti termini e definizioni spiegano che:

3.1 scuba

Self-contained underwater breathing apparatus

3.2 organizzazione didattica

Ente/Organizzazione che eroga un sistema per l'addestramento e la certificazione per l'attività subacquea

3.3 certificazione

certificato che conferma che lo studente ha completato un corso per subacqueo ricreativo nel rispetto di questo Standard Europeo ed emesso da un'organizzazione didattica

3.4 istruttore subacqueo

persona qualificata, nel rispetto del documento prEN 329.03.02-1, da un'organizzazione didattica ad istruire, valutare ed a certificare un subacqueo ricreativo

3.5 miscela respiratoria

appropriata miscela di ossigeno ed azoto

3.6 acque confinate

piscina con una profondità appropriata per l'attività o specchio d'acqua (di mare o lago) che offre condizioni simili

3.7 acque libere

specchio d'acqua di mare o di lago più largo di una piscina che offra le tipiche condizioni locali

3.8 equipaggiamento subacqueo

l'equipaggiamento consiste nei seguenti articoli:

pinne

maschera

boccaglio

bombola

erogatore

fonte d'aria alternativa che comprende sia un sistema octopus che un erogatore separato

giubbotto ad assetto variabile incluso (se appropriato) un sistema di sgancio rapido dei piombi

manometro

strumento per la misurazione della profondità e del limite di esposizione dei gas inerti

muta (appropriata per le condizioni ambientali)

NOTA Un ambiente particolare richiede ulteriori pezzi di equipaggiamento (es. uno strumento per la navigazione subacquea, coltelli, ecc.)

3.9 procedure in caso di emergenza per mancanza d'aria

procedure da seguire per ritornare in superficie da parte di un subacqueo in caso di mancanza d'aria (miscela respiratoria), come una risalita d'emergenza, uso di una fonte d'aria alternativa (propria o del partner).

3.10 gestione dell'immersione

tutte le azioni e le misure necessarie per assicurare sicurezza nella conduzione di attività di immersione subacquea ricreativa, incluso:

briefing

pianificazione

guida e controllo

procedure d'emergenza

de-briefing

4 Competenze di un subacqueo ricreativo al livello 3 – “Dive Leader” (Guida Subacquea)

Il subacqueo al livello 3 - “Dive Leader” (Guida Subacquea) deve essere qualificato a programmare, organizzare e condurre le proprie immersioni e guidare le diverse immersioni ricreative in acque libere.

Il subacqueo al livello 3 - “Dive Leader” (Guida Subacquea) deve essere considerato qualificato a condurre alcune speciali attività subacquee ricreative per le quali lei/lui abbia ricevuto un appropriato addestramento.

Il subacqueo al livello 3 - “Dive Leader” (Guida Subacquea) deve essere qualificato a programmare ed eseguire una appropriata procedure d'emergenza per l'attività e l'ambiente subacqueo.

Il subacqueo al livello 3 - “Dive Leader” (Guida Subacquea) può aiutare a controllare gli studenti per aumentare la sicurezza ma non può assegnare od insegnare alcun esercizio o lezione.

Se l'immersione e le condizioni ambientali sono significativamente diverse dalle proprie precedenti esperienze, il subacqueo al livello 3 - “Dive Leader” (Guida Subacquea) richiede un orientamento appropriato alle locali condizioni ambientali. Allo scopo di guidare subacquei in immersioni che hanno diversi parametri operativi il subacqueo al livello 3 - “Dive Leader” (Guida Subacquea) deve ricevere un appropriato addestramento specializzato ed acquisire esperienza. Esempi di queste immersioni includono:

immersione notturna,

immersione con visibilità limitata,

immersioni subacquee in corrente,

immersioni profonde

immersioni su relitti

immersioni con muta stagna

Quando è richiesta un'ulteriore istruzione subacquea, per acquisire le competenze sopra descritte, questa può essere acquisita tramite un istruttore subacqueo adeguatamente qualificato.

5 Prerequisiti

l'elencazione per accedere alla certificazione in accordo con questo Standard Europeo lo studente deve possedere i seguenti prerequisiti:

5.1 Età

Il consenso di un genitore o di un tutore è richiesto quando lo studente è un minore.

5.2 Requisiti Fisici

Lo studente deve essere esaminato da un medico per l'idoneità subacquea ricreativa, questo può avvenire tramite un questionario appropriato ed un esame medico non in data anteriore ad un anno a meno che il medico che ha eseguito la visita non specifichi una validità più lunga.

5.3 Esperienza minima d'immersione

Lo studente deve essere in possesso di tutti i requisiti per un subacqueo di livello 2 in accordo col prEN 329.03.01-2.

Lo studente deve avere esperienza di immersione notturna/visibilità limitata, immersione profonda,(tenendo conto delle condizioni ambientali del luogo), e di navigazione (come documentato nel log book).

6 Informazioni introduttive

Le seguenti informazioni devono essere fornite allo studente prima o durante la prima lezione teorica.

prerequisiti in accordo col punto 5
limite legati all'eventuale qualifica
intenti del corso
procedure del corso
costi, assicurazione e regole contrattuali in rispetto delle leggi nazionali
equipaggiamento richiesto
requisiti per la certificazione in accordo col punto 10
aspetti legislativi e legali relativi all'immersione

7 Conoscenza teorica richiesta

Un subacqueo di livello 3 - "Dive Leader" (Guida Subacquea) deve dimostrare ad un istruttore subacqueo una sufficiente comprensione e conoscenza degli argomenti seguenti per pianificare ed eseguire la propria immersione in tutte le condizioni tipiche che si possono affrontare nell'ambiente locale e pianificare ed a reagire a possibili emergenze durante questi tipi d'immersione.

equipaggiamento

fisica dell'immersione

problemi medici relativi all'immersione

uso di tabelle e computer subacqueo

ambiente subacqueo

pianificazione e gestione dell'immersione

metodi di comunicazione, sott'acqua ed in superficie

procedure d'immersione dalla barca

procedure d'immersione notturna

procedure d'immersione profonda

maree e correnti

limitazioni dell'immersione in assenza di un accesso diretto alla superficie

navigazione

gestione degli incidenti

competenze del subacqueo a livello 1 e del subacqueo a livello 2

consapevolezza e comprensione della legislazione relativa all'immersione e requisiti legali

8 Abilità subacquee personali

8.1 esercizi subacquei

Le competenze di un subacqueo a livello 3 – “Dive Leader” (Guida Subacquea) in tutti gli esercizi subacquei deve essere adatta per affrontare i più impegnativi fattori operativi della loro regione. I fattori influenzanti possono includere i seguenti:

profondità che supera quella del subacqueo a livello 2

visibilità subacquea

grandezza ed esperienza del gruppo

equipaggiamento utilizzato

correnti

condizioni della superficie

temperatura dell’acqua

Lo studente deve avere competenza nel dimostrare i seguenti esercizi al più alto livello di abilità:

uso dell’equipaggiamento di base

assemblaggio e disassemblaggio dell’equipaggiamento (a bordo acqua)

ispezione pre-immersione dell’equipaggiamento subacqueo e controllo del compagno dentro e fuori dall’acqua

entrate ed uscite

pesata appropriata

svuotamento boccaglio ed erogatore

appropriate procedure di discesa e di risalita (equalizzando orecchie e maschera)

nuotare sott’acqua in modo efficace con appropriato assetto e controllo

svuotamento maschera, incluso toglierla e riposizionarla

tecniche d'immersione in coppia (es. appropriati segnali manuali, stare vicini, controllare il compagno)

controllo dell'assetto sott'acqua ed in superficie

risolvere i problemi sott'acqua (es. recupero dell'erogatore)

controllare gli strumenti

nuotare in superficie con tutto l'equipaggiamento subacqueo; il subacqueo deve essere capace di nuotare di spalle verso il punto di uscita migliore

operazioni in superficie del sistema di sgancio rapido del sistema di pesata

togliere e rimettere il sistema di pesata in acqua

procedure di emergenza per esaurimento d'aria (agire come ricevente e donatore)

cura e manutenzione dell'equipaggiamento subacqueo (a bordo acqua)

tecniche di assistenza al subacqueo (propria/del compagno) (es. assistere un compagno verso la superficie e provvedere al supporto in superficie)

navigazione subacquea

uso di una boa di segnalazione (temporanea o permanente)

8.2 Immersione Profonda

Lo studente deve dimostrare capacità delle tecniche previste nel pianificare ed eseguire immersioni sotto i limiti di profondità tipici dell'immersione ricreativa nell'ambiente locale. Nello specifico queste tecniche devono rivolgersi alle seguenti aree:

narcosi d'azoto

consumo dell'aria e respirazione

limiti di decompressione

procedure appropriate per la risalita incluse le soste in acqua

cambi di galleggiamento

uso di equipaggiamento specifico (es. fornire miscela respiratoria in emergenza)

equipaggiamento d'emergenza e procedure.

8.3 Navigazione

Lo studente deve dimostrare sufficienti abilità nella navigazione subacquea.

Deve dimostrare la propria abilità nel pianificare, organizzare e condurre le immersioni e guidare in sicurezza altri subacquei ricreativi usando sia gli strumenti che la navigazione naturale.

9 Esercizi di guida

I seguenti esercizi devono essere condotti con competenza nei limiti di profondità e nelle tipiche condizioni locali di quelle solitamente incontrate nel livello 3.

9.1 Esercizi relativi all'immersione

9.1.1 Pianificazione e preparazione all'immersione

scelta del punto d'immersione tenendo in considerazione le capacità del gruppo che si immerge e dei fattori ambientali

preparazione piano d'emergenza ed attrezzature

calcolo decompressione e considerazione di altri fattori che influenzano l'assorbimento dei gas (es. volare ed altri cambi di altitudine)

limiti d'immersione

aiuta per discesa e risalita (es. cima di discesa, fornitura d'aria d'emergenza)

indicare/segnalare operazioni subacquee dove richiesto (si intende una bandiera od altri segnali)

9.1.2 Briefing d'immersione

compiti del gruppo

limiti / tempo profondità

procedure per problemi o emergenze

considerazioni sul punto d'immersione ed ambiente

comunicazione

preparazione equipaggiamento prima dell'immersione

9.1.3 Guidare l'immersione

controllo equipaggiamento in acqua prima dell'immersione

controllo dell'entrata

controllo della discesa

monitorare profondità, tempo, progressione del piano d'immersione e del consumo d'aria dei subacquei

continuo monitoraggio delle condizioni ambientali

consapevolezza dei livelli di stress dei subacquei

identificazione dei rischi subacquei

reazione appropriata ai problemi ed alle emergenze

navigazione subacquea (vedi clausola 8.3)

risalita ed uscita in sicurezza

9.1.4 Procedure dopo l'immersione

controllo delle procedure

debriefing

controllo calcoli di decompressione e considerazione di altri fattori che influenzano l'assorbimento dei gas (volare ed altri cambi di altitudine, attività fisiche)

cura e manutenzione dell'equipaggiamento dopo l'immersione

registrazione dell'immersione

9.2 Salvamento subacqueo

Lo studente deve completare l'addestramento subacqueo del livello 3 "Dive Leader" (Guida Subacquea), con un addestramento negli esercizi di salvamento subacqueo. Alla fine deve dimostrare in modo soddisfacente la propria abilità in salvamento subacqueo completando almeno un salvamento subacqueo in acque libere.

Esercizi di salvamento subacqueo devono includere:

riconoscimento di situazioni di emergenza

sistemi base di ricerca subacquea

recupero in profondità controllato in caso di incidente

azioni di effettiva emergenza in superficie

recupero incidentato dall'acqua

gestione situazioni d'emergenza incluso il coordinamento con il servizio di emergenza

9.3 Primo soccorso

Lo studente deve completare un corso/corsi in primo soccorso e Respirazione Cardio Polmonare ed avere un documento di partecipazione al corso

9.4 Somministrazione ossigeno in emergenza

Lo studente deve avere un completo addestramento nella somministrazione di ossigeno in emergenza. Questo addestramento deve includere istruzioni teoriche dei principi medici relativi e una parte pratica sull'uso di una unità di ossigeno per l'emergenza.

10 Certificazione

10.01 Conoscenza

Lo studente deve dimostrare ad un istruttore subacqueo il livello di conoscenza di subacquea superando un esame. (vedere l'allegato A per un esempio chiarificatore). Questo esame deve verificare la conoscenza teorica in accordo col punto 7 e svolgere gli esercizi in accordo con i punti 8 e 9.

La padronanza di un argomento teorico viene definita come l'essere in grado di dimostrare una comprensione dettagliata delle cause e degli effetti relativi ad ogni paragrafo ed inoltre dimostrare una completa comprensione di tutti gli aspetti degli argomenti che sono rilevanti per la conduzione di attività subacquee in accordo con questo Standard Europeo.

10.02 Esercizi subacquei

Lo studente deve dimostrare in maniera soddisfacente la padronanza di abilità subacquee in accordo col punto 8 e capacità in accordo col punto 9 ad un istruttore subacqueo (vedi appendice A per un esempio chiarificatore). Lo studente deve essere capace di dimostrare gli esercizi nel controllo del gruppo e nella supervisione delle attività subacquee.

La padronanza negli esercizi è definita come l'abilità di eseguire correttamente un esercizio in maniera controllata con bassi livelli di stress personale nelle tipiche condizioni locali.

10.03 Numero minimo di immersioni in acque libere

Per essere certificato subacqueo di livello 3 "Dive Leader" (Guida Subacquea) lo studente deve dimostrare sufficiente esperienza di immersione. Questo viene definito come avere registrato almeno 60 immersioni in acque libere. Almeno 40 di queste devono essere effettuate dopo il livello 2 in accordo col prEN 329.03.01-2.

Almeno 30 immersioni in acque libere devono includere una vasta gamma delle stesse in condizioni ambientali diverse per assicurarsi che lo studente abbia esperienze in ambienti diversi. Esempi di diversi fattori ambientali richiesti possono essere:

scarsa visibilità (- di 2 metri orizzontalmente)

correnti (+0.25 metri al sec., approssimativamente ½ nodo)

acqua fredda (- di 10° c.)

Se l'ambiente locale non include nessuno di questi fattori, l'esperienza subacquea del candidato potrebbe essere completata effettuando un maggior numero di immersioni e/o includere immersioni a maggiori profondità (es.+ di 30 mt.).

11 Età per condurre/guidare l'immersione

L'età minima per condurre/guidare altri subacquei in immersione in accordo con la clausola 4 è 18 anni.

Allegato A
Esempi di livelli di conoscenza richiesti ad un subacqueo di livello 3 –
“Dive Leader” (Guida Subacquea) valutazione

Teoria	Competenze Richieste	Criteri d’esame
Equipaggiamento Erogatori	Descrivere cosa si intende per unità scuba a circuito aperto, unità scuba a circuito semichiuso e d unità scuba a circuito chiuso. Spiegare come lavora un erogatore a circuito aperto Descrivere un tipo di erogatore comune ed i vantaggi/svantaggi di ognuno. Descrivere cosa si intende per sicurezza rispetto all’erogatore ed i vantaggi di esso Spiegare il senso di un erogatore e lo stato di quando deve essere usato Descrivere la differenza fra un erogatore bilanciato e uno non bilanciato. Sapere identificare quando un erogatore richiede un controllo ed una ispezione e quali sono le funzioni di base	Esame scritto od orale
Punti Pratici	Competenze richieste	Criteri d’esame
Pianificare e preparare un’immersione	Condurre/guidare accertamenti sull’ambiente e sui subacquei, e prendere altre appropriate supervisioni basate sugli accertamenti Preparare un piano d’emergenza appropriato per la località d’immersione, del gruppo d’immersione e delle esperienze dei partecipanti Condurre un appropriato briefing pre-immersione a riguardo del luogo d’immersione e degli assegnamenti per il gruppo d’immersione Rispondere e/o prevenire in maniera appropriata i problemi in immersione Selezione e preparare aiuti per la discesa/risalita	Osservazione da parte dell’istruttore subacqueo degli esercizi pratici ed esame teorico orale o scritto.